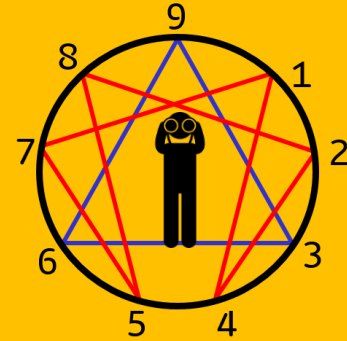


똥을 대하는 자세로 알아보는 9가지 에니어그램

똥.9.램



최현주 강사


















제안배경

- 조직원간의 인간관계에서 화합과 협업을 할 수 있는 **방법(How to)**이 필요합니다
- 획일적 조직활성화가 아닌 서로 성향과 가치관이 다르기에 **각각의 특수한 해결책**으로 신뢰를 강화할 수 있는 새로운 접근 방식의 교육이 요구됩니다
- **3단계 방향성 제시**를 통해 개인의 치유와 변형을 체험하여 조화로운 조직원으로 성장합니다





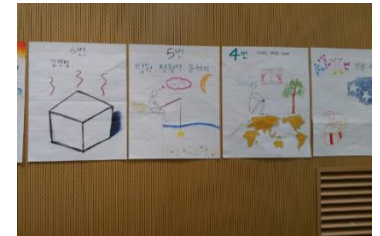
과정 목표 및 특징

<p>대상 및 시간</p>	<p>• 계층별, 부서별 (3-5H / 40명 이내)</p>																																																																																
<p>목표 및 기대효과</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 에니어그램을 활용한 '자기경험(똥)'의 통찰을 통해서 자신을 이해하고 성장의 근간을 마련한다 • 자신의 유형에 따른 특수한 기질을 이해하고 조화로운 소통의 방법을 체험한다 • 자기 유형의 스트레스 발생상황을 이해하고 타유형도 이해한다 • 자유롭고 더 건강한 '나'를 만들기 위한 방법과 더불어 함께하는 동행의 방법을 체험한다 																																																																																
<p>특징</p>	<p>I. 지루하고 복잡한 설명식 강의가 아닌 에니어그램에 대한 명쾌한 해석과 팀활동으로 체험하는 재미있는 강의</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">    </div> <p>II. 단순히 성격 분석에만 그치는 것이 아니라 긍정적인 성장과 변형을 이끌어 줄 각 유형별 건강 9단계 Check Tool 사용</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <table border="1" data-bbox="533 996 892 1262"> <caption>1번 유형의 리더십 건강 레벨</caption> <thead> <tr> <th>건강도</th> <th>건강단 단계</th> <th>보이는 현상 및 행동</th> <th>의용</th> <th>가속 체크</th> <th>편의 체크</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="3">건강한 범위</td> <td>Level 1</td> <td>수줍음, 위약함</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Level 2</td> <td>동기부족, 불신감</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Level 3</td> <td>책임감 미흡</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td rowspan="3">약간 건강한 범위</td> <td>Level 4</td> <td>비밀감, 비밀</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Level 5</td> <td>소수자를 몰래만 할 뿐 아니라</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Level 6</td> <td>편단적, 비관적</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td rowspan="3">건강하지 않은 범위</td> <td>Level 7</td> <td>비관적, 불행감, 분노</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Level 8</td> <td>강박적, 자기 중심적</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Level 9</td> <td>남을 비난함, 공격적</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <table border="1" data-bbox="909 996 1269 1262"> <caption>2번 유형의 리더십 건강 레벨</caption> <tbody> <tr> <td rowspan="2">0점~10점까지</td> <td>Level 1</td> <td>수줍음, 위약함, 사의감 미흡</td> <td rowspan="2">  <p>사람을 사의감 미흡한 대립적인 자세로 대립한다. 건강을 염려하지 않는다. 자의 감정을 나타내지 않고 사의 감정을 무력화시킨다.</p> </td> </tr> <tr> <td>Level 2</td> <td>관용적인 성격, 인내, 사의감 미흡</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">10점~20점까지</td> <td>Level 3</td> <td>동기부족, 불신감, 위약, 위약함</td> <td rowspan="2">  <p>자신의 사의감은 사의감 미흡한 사람과 대립적인 자세로 대립한다. 건강을 염려하지 않는다. 자의 감정을 나타내지 않고 사의 감정을 무력화시킨다.</p> </td> </tr> <tr> <td>Level 4</td> <td>비밀감, 비밀, 책임감 미흡</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">20점~30점까지</td> <td>Level 5</td> <td>비밀감, 비밀, 소수자를 몰래만 할 뿐 아니라</td> <td rowspan="2">  <p>자신의 사의감은 사의감 미흡한 사람과 대립적인 자세로 대립한다. 건강을 염려하지 않는다. 자의 감정을 나타내지 않고 사의 감정을 무력화시킨다.</p> </td> </tr> <tr> <td>Level 6</td> <td>편단적, 비관적</td> </tr> <tr> <td rowspan="3">30점~40점까지</td> <td>Level 7</td> <td>비관적, 불행감, 분노</td> <td rowspan="3">  <p>자신의 사의감은 사의감 미흡한 사람과 대립적인 자세로 대립한다. 건강을 염려하지 않는다. 자의 감정을 나타내지 않고 사의 감정을 무력화시킨다.</p> </td> </tr> <tr> <td>Level 8</td> <td>강박적, 자기 중심적</td> </tr> <tr> <td>Level 9</td> <td>남을 비난함, 공격적</td> </tr> </tbody> </table> </div> <p>III. 2차 [정화명상]과정으로 Follow Up 가능</p>	건강도	건강단 단계	보이는 현상 및 행동	의용	가속 체크	편의 체크	건강한 범위	Level 1	수줍음, 위약함				Level 2	동기부족, 불신감				Level 3	책임감 미흡				약간 건강한 범위	Level 4	비밀감, 비밀				Level 5	소수자를 몰래만 할 뿐 아니라				Level 6	편단적, 비관적				건강하지 않은 범위	Level 7	비관적, 불행감, 분노				Level 8	강박적, 자기 중심적				Level 9	남을 비난함, 공격적				0점~10점까지	Level 1	수줍음, 위약함, 사의감 미흡	 <p>사람을 사의감 미흡한 대립적인 자세로 대립한다. 건강을 염려하지 않는다. 자의 감정을 나타내지 않고 사의 감정을 무력화시킨다.</p>	Level 2	관용적인 성격, 인내, 사의감 미흡	10점~20점까지	Level 3	동기부족, 불신감, 위약, 위약함	 <p>자신의 사의감은 사의감 미흡한 사람과 대립적인 자세로 대립한다. 건강을 염려하지 않는다. 자의 감정을 나타내지 않고 사의 감정을 무력화시킨다.</p>	Level 4	비밀감, 비밀, 책임감 미흡	20점~30점까지	Level 5	비밀감, 비밀, 소수자를 몰래만 할 뿐 아니라	 <p>자신의 사의감은 사의감 미흡한 사람과 대립적인 자세로 대립한다. 건강을 염려하지 않는다. 자의 감정을 나타내지 않고 사의 감정을 무력화시킨다.</p>	Level 6	편단적, 비관적	30점~40점까지	Level 7	비관적, 불행감, 분노	 <p>자신의 사의감은 사의감 미흡한 사람과 대립적인 자세로 대립한다. 건강을 염려하지 않는다. 자의 감정을 나타내지 않고 사의 감정을 무력화시킨다.</p>	Level 8	강박적, 자기 중심적	Level 9	남을 비난함, 공격적
건강도	건강단 단계	보이는 현상 및 행동	의용	가속 체크	편의 체크																																																																												
건강한 범위	Level 1	수줍음, 위약함																																																																															
	Level 2	동기부족, 불신감																																																																															
	Level 3	책임감 미흡																																																																															
약간 건강한 범위	Level 4	비밀감, 비밀																																																																															
	Level 5	소수자를 몰래만 할 뿐 아니라																																																																															
	Level 6	편단적, 비관적																																																																															
건강하지 않은 범위	Level 7	비관적, 불행감, 분노																																																																															
	Level 8	강박적, 자기 중심적																																																																															
	Level 9	남을 비난함, 공격적																																																																															
0점~10점까지	Level 1	수줍음, 위약함, 사의감 미흡	 <p>사람을 사의감 미흡한 대립적인 자세로 대립한다. 건강을 염려하지 않는다. 자의 감정을 나타내지 않고 사의 감정을 무력화시킨다.</p>																																																																														
	Level 2	관용적인 성격, 인내, 사의감 미흡																																																																															
10점~20점까지	Level 3	동기부족, 불신감, 위약, 위약함	 <p>자신의 사의감은 사의감 미흡한 사람과 대립적인 자세로 대립한다. 건강을 염려하지 않는다. 자의 감정을 나타내지 않고 사의 감정을 무력화시킨다.</p>																																																																														
	Level 4	비밀감, 비밀, 책임감 미흡																																																																															
20점~30점까지	Level 5	비밀감, 비밀, 소수자를 몰래만 할 뿐 아니라	 <p>자신의 사의감은 사의감 미흡한 사람과 대립적인 자세로 대립한다. 건강을 염려하지 않는다. 자의 감정을 나타내지 않고 사의 감정을 무력화시킨다.</p>																																																																														
	Level 6	편단적, 비관적																																																																															
30점~40점까지	Level 7	비관적, 불행감, 분노	 <p>자신의 사의감은 사의감 미흡한 사람과 대립적인 자세로 대립한다. 건강을 염려하지 않는다. 자의 감정을 나타내지 않고 사의 감정을 무력화시킨다.</p>																																																																														
	Level 8	강박적, 자기 중심적																																																																															
	Level 9	남을 비난함, 공격적																																																																															



프로그램 내용 1

내용	상세내용	시간 (H)
통찰(洞察) : 에니어그램 자가 진단 및 유형별 상징 이미지 그리기		
학습 목표	<ul style="list-style-type: none"> • 자기 인식 정도 파악 및 에니어그램 유형 찾기 	1H
진행 방법	<ul style="list-style-type: none"> • 자기경험(똥)의 이해 - 내가 쓴 똥 내가 치운다 • “나는 어떤 사람인가” Sheet작성 후 팀별 나눔 • 에니어그램이란 무엇인가? • 에니어그램 자가 진단 • “나는 어떤 사람인가” 를 성격 유형별 팀나눔 • 나눔 후 유형별 공통의 상징이미지 그리기 	
소통(疏通) : 유형별 특성 및 상황별 Workshop		
학습목표	<ul style="list-style-type: none"> • 유형별 특징을 알아보고, 상황 별 workshop을 통해 소통의 근간 마련 • 기질에 따른 스트레스 상황의 이해 	1-2H
진행 방법	<ul style="list-style-type: none"> • 유형별 상징 이미지 발표 및 설명 • 유형별 특징 및 날개(wing) 유형 설명 • 유형별 대표 인물로 보는 에니어그램 • 상황 별 에니어그램 Workshop 후 유형별 나눔 	
	<ul style="list-style-type: none"> • 유형별 똥에 대하는 9가지 자세 • 나의 스트레스 찾아보기 workshop 후 나눔 	





프로그램 내용 2

내용	상세내용	시간 (H)
동행(同行) : 에니어그램 리더십 건강 Level		
학습목표	<ul style="list-style-type: none"> • 각 유형별로 건강도를 체크하여 자신의 발전 방향을 알아본다 • 각 유형별로 다른 유형과의 관계개선 방법을 알아본다 	1H
진행 방법	<ul style="list-style-type: none"> • 각 유형별 리더십 건강 Level Check • 더 건강한 내가 되기 위한 방법은? • 팀별 나눔 	팀활동
	<p>다른 유형간의 동행법 제시</p> <ul style="list-style-type: none"> • 자신의 유형과 다른 유형간의 동행 방법 제시 • 유형별 변형(transformation)을 위한 선언문 	1H
Wrap up	<ul style="list-style-type: none"> • 나와 다른 타인의 진정한 이해를 통해 지혜로운 해결책을 습득하고, 변형의 근간을 마련한다. • 인간관계의 Win-Win의 방법 습득 	팀활동

1번 유형의 리더십 건강 레벨

이름: _____

건강도	리더십 단계	보이는 증상 및 행동	가속 체크	변인 체크
건강한 범위	Level 1	수용적 현몽함	
	Level 2	동기유발 및 영향력	
	Level 3	책임감의 수렴	
약간 건강한 범위	Level 4	책임감의 수렴, 영향력 노력함	
	Level 5	소수자를 후원함 및 협력하는 모습	
	Level 6	판단적, 비판적	
건강하지 않은 범위	Level 7	유신적, 용돈상여 있음	
	Level 8	강박적, 자기 중심적	
	Level 9	보통 지극한, 정제함	

www.9enigrama.com



강사 프로필



성명

최현주 강사 (75년생/ 현 44세)

학력

- 연세대학교 음악치료사 과정 수료
- 원광대학교 국어국문학 졸업

주요 경력

- 現 서울시건강가정센터 서울가족학교 예비·신혼부부교육 위촉강사
- 산업교육계 의식혁신 교육 20년 /
에니어그램 강의 및 강사양성 15년 / 명상 지도 및 강사양성 10년
- [사이다 커뮤니케이션], [생활명상], [상생활력충전법], [똥.9.램] 과정 개발 및 강의
- [한숨힐링] 과정 개발 및 강의 - 한국HRD협회 “2013년 BEST 힐링 프로그램” 선정
- [툴립파워], [황금손], [APPLE], [FOR YOU] 과정 개발 참여
- 前 파워마인드컨설팅(주) 설립 및 강사 11년 역임
- 前 (주)유답 강사 2년 역임

강의 분야

- 힐링 + 스트레스(건강)관리 - **[상생활력충전법]** / **[상생활력소통법]** (1~2H)
- 커뮤니케이션(소통) - **[사이다 커뮤니케이션]** - 막힌 사이를 다 풀어주는 커뮤니케이션 (8H)
- 에니어그램 - **[똥.9.램]** - 자기경험(똥)을 대하는 자세로 알아보는 9가지 에니어그램 성격분석 (3~5H)
- 힐링 + 명상 - **[생활명상]** - 생활 속 실천 가능한 명상 (2H)
- 힐링 + 의식혁신 - **[한숨힐링]** - 생활 속 스스로 힐링법 (5~7H)
- 조직활성화 (의식혁신) / 인성(감성)교육 (3~8H)

자격증

- 힐링지도사 1급 / 복지레크리에이션 1급 / 웃음지도사 1급 / 사회교육 전문요원 1급



출강 업체 (01-19 현재)

강의 대상

전사원 조직활성화 / 임원 / 핵심인재 / 팀장 / 점장, 부지점장 / 부장, 차장,과장,대리 / 현장관리자 / 현장사원 / 3년차, 1년차 사원 / 신입,경력 사원 / 여사원 / 사원가족 / 대학생 진로캠프



삼성전자 반도체, 삼성전자 무선사업부, 삼성SDI, 삼성전기, 삼성코닝정밀유리, 삼성중공업, 르노삼성자동차, 삼성SDS, 삼성SNS, LG전자, LG이노텍(구:마이크론), LG생활건강, LGCNS, LS산전, LG화학, 고려대학교의료원, 현대오토넷, 가톨릭대학교대전성모병원, 현대기아연구소, 현대제철, 현대해상화재보험, 현대모비스, 현대아이에이치엘, 엠코테크놀로지코리아, 평화발레오, 신한은행, 국민은행, LS산전, 실트론, KT,K2코리아, 교보하트랙스, 동부하이텍-반도체부문, CJ GLS, 대한통운, 대교, 대교솔루니, 국순당, 한국타이어, 위니아, C&M커뮤니케이션, 동아오츠카, 도루코, 신영와코루, 한국야쿠르트, 롯데칠성음료, 동서식품, DRB동일, 고려아연, 골든듀, 대웅제약, 동아제약, 한국몬테소리, 한국화장품 에이블씨엔씨, 신원, 골든듀, 제너시스, 중외제약, 태평양제약, SPC그룹, 도레이새한, 인플러스, 미래에셋그룹, 동양종합금융증권, 그린화재해상보험, 대한생명, 텔컴퓨터, 프리미어코리아, 인성정보통신, 레이언스,서경방송, TAAS, 아웃백코리아



문화관광부, 법무연수원, 중소기업진흥공단, 한국저작권보호원, 금융감독원,부평구청, 제주시청,예산군청,원주시청, 서울특별시교육연수원, 전북경제통상진흥원, 청주농업기술센터, 여주농업기술센터, 강동구건강가정지원센터, 구로마을생태계조성지원단, 강서마을생태계조성지원단, 화성시여성단체협의회, 노들담복지관, 금천구복지관연합회, 마들복지관, 서울장애인복지관, 원당복지관, 인천장애인복지관, 본오종합사회복지관, 중앙대부설종합사회복지관, 안양시수리장애인복지관, 삼전종합사회복지관, 동두천장애인종합사회복지관, 서울가톨릭종합사회복지관연합회, 삼성전자반도체사회봉사단, 적십자늘푸른사랑봉사회, 체천자원봉사센터, 에스더의집 (미혼모교육), 서울장애인복지관(1급장애인교육) 외



고려대학교 리더십 캠프 및 경영학부 Self-Reflection 과정, 숙명여자대학교 진로캠프, 덕성여자대학교 진로캠프, 화천정보산업고등학교, 청계중학교, 개포초등학교